

«GUIDATI DAGLI ANGELI»

Seminario del noto cabalista Nadav Crivelli

“Le Potenze angeliche qui ed ora”

Pur dimorando in dimensioni elevatissime, gli angeli partecipano alle vicende umane. Nel corso dell'incontro, apprenderemo come avvicinare le loro energie infallibili e risanatrici alle situazioni concrete della vita. Quali Nomi, suoni e visualizzazioni inducono gli spiriti celesti a sostenerci mentre affrontiamo problemi economici o di salute, oppure cerchiamo di purificare l'abitazione o risolvere dispute legali? Gli insegnamenti che verranno trasmessi si basano su antiche tradizioni della Cabalà ebraica, adattate alle esigenze della vita d'oggi. La giornata di studio sarà ricca d'intensi momenti esperienziali, con canti, visualizzazioni e meditazioni.

“Angeli e uomini: sempre in collaborazione?”

La Bibbia (*Genesi 6*) ricorda antichi eventi in cui creature celesti discesero sulla terra, unendosi agli esseri umani. Tutto ciò ebbe conseguenze devastanti, narra il *Libro di Enoch*: gli angeli ribelli insegnarono infatti all'umanità le applicazioni più ambigue di varie scienze e arti, oltre ad attuare uno sconvolgente esperimento d'ingegneria genetica volto ad unire umano e divino. Ma a contenere i danni prodottisi intervennero i quattro arcangeli, Uriel, Refael, Mikael e Gavriel. Queste remotissime vicende hanno tuttora echi di vasta portata, in quanto i nomi degli angeli caduti corrispondono ad atteggiamenti e tendenze presenti in ognuno di noi, che occorre imparare a gestire in una direzione positiva. Le dottrine cabalistiche contemplano anche la possibilità d'un cammino di risalita degli angeli ribelli, perché si reintegrino nelle schiere di luce.

IL DIVINO NELLA MISTICA EBRAICA

Nell'ambito del ciclo d'incontri “Dopo Dio comincia la bellezza”, promosso dalla casa editrice Elysium di Roma, Nadav Crivelli terrà una conferenza sul tema: “Il Dio degli Ebrei”.

La Cabalà, la sapienza spirituale e mistica contenuta nella Bibbia ebraica, offre insegnamenti potenti e profondi, capaci di dar gioia e appagamento a tutti i ricercatori di Dio e della verità. Rappresenta quindi un aiuto indispensabile nel processo di trasformazione della consapevolezza umana, sia personale sia collettiva. In passato era nota solo a pochi iniziati meritevoli, ma finalmente, negli ultimi decenni, i Maestri stanno aprendo le porte dei suoi tesori a cerchie sempre più vaste di persone. Fra i suoi principali soggetti, vanno ricordati:

- **I cinque livelli dell'anima.** Secondo la Cabalà, l'anima umana è un'entità multidimensionale. I suoi livelli inferiori sono già presenti alla nascita, gli altri vengono gradualmente acquisiti nel corso della vita, grazie alle opere buone e allo studio
- **I quattro mondi spirituali** e le fasi principali della creazione dell'universo
- **L'albero della vita** e le dieci luci divine da esso emanate (*sefiròt*)
- **Le ventidue lettere dell'alfabeto ebraico**, vettori d'energia e luce divina che agiscono sulla consapevolezza umana tramite forma, nome e valore numerico.
- **La meditazione cabalistica sui nomi di Dio.**

IL CAMMINO MISTICO NELLA CABALÀ

Una serata con Nadav Crivelli

La Cabalà, la sapienza spirituale e mistica contenuta nella Bibbia ebraica, offre insegnamenti potenti e profondi, capaci di dar gioia e appagamento a tutti i ricercatori di Dio e della verità. Rappresenta quindi un aiuto indispensabile nel processo di trasformazione della consapevolezza umana, sia personale sia collettiva. In passato era nota solo a pochi iniziati meritevoli, ma finalmente, negli ultimi decenni, i Maestri stanno

aprendo le porte dei suoi tesori a cerchie sempre più vaste di persone. Fra i suoi principali soggetti, vanno ricordati:

- **I cinque livelli dell'anima.** Secondo la Cabalà, l'anima umana è un'entità multidimensionale. I suoi livelli inferiori sono già presenti alla nascita, gli altri vengono gradualmente acquisiti nel corso della vita, grazie alle opere buone e allo studio
- **I quattro mondi spirituali** e le fasi principali della creazione dell'universo
- **L'albero della vita** e le dieci luci divine da esso emanate (*sefiròt*)
- **Le ventidue lettere dell'alfabeto ebraico**, vettori d'energia e luce divina che agiscono sulla consapevolezza umana tramite forma, nome e valore numerico.
- **La meditazione cabalistica sui nomi di Dio.**

Cabalà: la connessione col tesoro dell'infinito

I mali dell'uomo contemporaneo - debolezza e divisione, paura ed isolamento - possono venir guariti: basta sintonizzarsi col campo dell'Energia universale. Non si tratta solo di un'ipotesi formulata dalle tradizioni mistiche, ma d'una con-creata realtà dimostrata dalla fisica quantistica. La Cabalà è appunto la chiave che ci consente di trarre risorse dal campo unificato, per portarle nei settori del quotidiano dove necessita maggiormente. È lo strumento per contattare il deposito della vitalità infinita che sostiene l'universo.

Sapienza spirituale e mistica contenuta nella Bibbia ebraica, la Cabalà offre insegnamenti potenti e profondi, capaci di dar gioia e appagamento a tutti i ricercatori di Dio e della verità. Rappresenta quindi un aiuto indispensabile nel processo di trasformazione della consapevolezza umana, sia personale sia collettiva. In passato era nota solo a pochi iniziati meritevoli, ma finalmente, negli ultimi decenni, i Maestri stanno aprendo le porte dei suoi tesori a cerchie sempre più vaste di persone. Fra i suoi principali soggetti, vanno ricordati:

- **I quattro mondi spirituali** e le fasi principali della creazione dell'universo
- **L'albero della vita** e le dieci luci divine da esso emanate (*sefiròt*)
- **Le ventidue lettere dell'alfabeto ebraico**, vettori d'energia e luce divina che agiscono sulla consapevolezza umana tramite forma, nome e valore numerico.
- **La meditazione cabalistica sui nomi di Dio.**

Dalla Grande Madre alla Shekinà

L'ascesa del femminile porta alla liberazione dell'umanità

Nel racconto degli eventi avvenuti nel giardino dell'Eden – la storia di Adamo, Eva e il serpente – Eva figura, almeno ad un livello letterale, come causa principale del peccato e della Cacciata. Ma in ben altra direzione va il senso più profondo di quell'episodio: Eva, la prima donna, aveva infatti una coscienza spirituale ancor più sviluppata di quella del marito.

★ La Cabalà descrive l'esistenza in Dio di vari aspetti simultanei: il Padre, la Madre, il Figlio e la Figlia. Cercheremo di comprenderli in termini psicologici ed esperienziali. Fra tali ruoli, il meno valorizzato e compreso è quello della Figlia, il volto debole e vulnerabile della donna, che tanto eccita ma anche spaventa gli uomini. Eppure in esso si rivela la *Shekinà* o Presenza di Dio, il Suo aspetto più femminile e più vicino alla creazione. Solo accordandogli il posto che merita otterremo un miglioramento delle relazioni fra i due sessi e una vera crescita della società moderna. Solo rettificando questa parte, insita in ogni uomo e donna, potremo far ritorno al Giardino paradisiaco delle origini.

★ Nel corso dell'incontro, ci accosteremo a brani biblici che illumineranno il nostro percorso. Analizzeremo le figure di Ester, giovane regina maestra delle conoscenze esoteriche; della *Shulamit*, la sposa del *Cantico dei Cantici*; di Rachele e Lea, le due sorelle che incarnano i due diversi livelli della Shekinà (la bella e la buona).

★ Facili esercizi meditativi e visualizzazioni consentiranno inoltre di focalizzare meglio gli argomenti trattati, interiorizzandoli emotivamente.

Nadav Crivelli racconta l'Astrologia cabalistica

La Cabalà, specie negli ultimi decenni, sta assumendo il ruolo che le spettava da sempre: la regina di tutta la sapienza esoterica. Cabalà significa "corrispondenza". Come tale essa è più che qualificata ad occuparsi dei legami di correlazione e corrispondenza tra terra e cielo, in generale, e tre stelle e pianeti da una parte e carattere umano dall'altra.

L'astrologia, se liberata dalle sue pretese di dettare il fato umano, è un potente strumento per scoprire il piano profondo della propria individualità.

L'unione tra Cabalà ed Astrologia è perciò un connubio fertile e felice, un vero e proprio raddoppio delle capacità interpretative della seconda, messe al servizio del consultante o dello studioso. Tale connubio avviene secondo i codici misteriosi contenuti nel Libro della Formazione, il *Sefer Yetzirà*.

Durante la conferenza verranno mostrati i principi base di una vera astrologia cabalistica: i riferimenti, lettere ebraiche, segni zodiacali, pianeti, e i dodici sensi della ruota zodiacale. Verrà anche dato un breve accenno alla cosiddetta Ruota delle Ghematrie, un sistema unico per scoprire il significato di ogni specifico grado dello zodiaco.

«I NUMERI DEL SEGRETO»

La numerologia secondo la Cabalà

Il noto cabalista Nadav Crivelli presenta il suo nuovo libro

Vettori d'energia e luce divina, le ventidue lettere dell'alfabeto sacro ebraico racchiudono il progetto dell'intera creazione, e agiscono sulla consapevolezza umana in modo triplice: tra-mite la forma, il nome e il valore numerico.

Dei profondi segreti della lingua ebraica si occupa la Cabalà (l'ermeneutica mistica ed esoterica della Torah), offrendo le chiavi e le tecniche per decifrare i molteplici livelli di significato delle Scritture.

Il nuovo libro di Nadav Crivelli illustra appunto uno di questi sistemi, la Ghematria, in una chiara ed esauriente introduzione storico-simbolica. A cui fa seguito la raccolta dei valori numerici dei principali nomi e parole della lingua ebraica (e di vari versetti biblici), ordinati da uno a mille con ampi commenti sulle relative corrispondenze.

Un'opera unica nel suo genere nel panorama editoriale italiano ed europeo, che si propone come utilissimo strumento d'indagine e consultazione per tutti gli studiosi e gli interessati alla mistica ebraica.

LA GUARIGIONE DELL'ANIMA

*«Un medico sapiente deve dare una medicina al corpo,
e contemporaneamente guarir l'anima» (Sefer ha-zohar)*

Nella splendida cornice naturale della campagna toscana, si è tenuto un seminario residenziale sul tema: "Evoluzione spirituale e guarigione nella mistica ebraica". Fra i principali temi trattati:

■ **Guarire l'anima prima del corpo.** Lo stato dell'anima è ciò che determina le condizioni di salute del corpo. Esploreremo dunque le principali malattie dell'anima, le conseguenze che possono avere sul fisico e i modi indicati per curarle.

■ **La potenza guaritrice dei colori.** Lungi dall'essere solo un fenomeno estetico e naturale, i colori sono parte integrante del mistero della luce. Possiedono un profondo effetto terapeutico, sia psicologico sia spirituale, cui fanno riferimento vari passi biblici.

■ **Aromaterapia spirituale.** La Bibbia menziona molte erbe aromatiche e profumi, il cui uso era parte dei riti più sacri e segreti (ad esempio l'offerta dell'incenso nel Tempio di Gerusalemme). Analizzando i contesti biblici in cui piante ed essenze vengono citate, e le valenze nascoste nei loro nomi, scopriremo i loro effetti risananti sui centri energetici del corpo umano. Avremo a disposizione una vasta gamma d'oli essenziali di prima qualità, per far esperienza diretta delle diverse fragranze.

Sono previsti momenti di riflessione e di meditazione di gruppo, e la sera si terranno canti, danze e musiche ebraiche.

Il seminario è adatto a chiunque, terapeuta o neofita, sia consapevole del grande aiuto che le energie spirituali possono offrire nella rettificazione dei disturbi fisici.

ALLE FONTI DELL'ENERGIA UNIVERSALE

I mali dell'uomo contemporaneo - debolezza e divisione, paura ed isolamento - possono venir guariti: basta sintonizzarsi col campo dell'Energia universale. Non si tratta solo di un'ipotesi formulata dalle tradizioni mistiche, ma d'una concreta realtà dimostrata dalla fisica quantistica. La Cabalà è appunto la chiave che ci consente di trarre risorse dal campo unificato, per portarle nei settori del quotidiano dove necessita maggiormente. È lo strumento per contattare il deposito della vitalità infinita che sostiene l'universo.

Sapienza spirituale e mistica contenuta nella Bibbia ebraica, la Cabalà offre insegnamenti potenti e profondi, capaci di dar gioia e appagamento a tutti i ricercatori di Dio e della verità. Rappresenta quindi un aiuto indispensabile nel processo di trasformazione della consapevolezza umana, sia personale sia collettiva. In passato era nota solo a pochi iniziati meritevoli, ma finalmente, negli ultimi decenni, i Maestri stanno aprendo le porte dei suoi tesori a cerchie sempre più vaste di persone. Fra i suoi principali soggetti, vanno ricordati:

- **I quattro mondi spirituali** e le fasi principali della creazione dell'universo
- **L'albero della vita** e le dieci luci divine da esso emanate (*sefiròt*)
- **Le ventidue lettere dell'alfabeto ebraico**, vettori d'energia e luce divina che agiscono sulla consapevolezza umana tramite forma, nome e valore numerico.
- **La meditazione cabalistica sui nomi di Dio.**

Guidati dagli angeli

"Gli angeli, catalizzatori della nostra evoluzione, secondo l'antica sapienza cabalistica".

Le creature spirituali a noi più vicine sono gli angeli, sempre pronti ad intervenire a nostra difesa e protezione. Innumerevoli sono i doni che hanno in serbo per noi, e che occorre soltanto imparare a ricevere. Ciò avviene meditando sui nomi degli spiriti celesti, in cui risiede la chiave per aprire i tesori di benedizione superni, e per passare da una tappa all'altra del nostro cammino verso l'infinito.

Oltre a liberarci da veleni spirituali, nodi karmici e blocchi evolutivi, entrare in contatto con le vibrazioni sottili del mondo angelico agevola l'attivazione dell'energia della nostra anima. I vari stati di consapevolezza cui essa può progressivamente accedere sono associati ciascuno a specifiche dimensioni di luce ed entità angeliche, come spiega il diagramma dell'albero della vita, vera e propria mappa verso l'illuminazione.

I trentadue sentieri della Sapienza

Dopo anni di preparazione, la nostra Scuola è lieta di presentare una vera novità per il pubblico italiano: una serie d'incontri su uno degli aspetti più segreti della Cabalà, il tema dei sentieri della Sapienza.

L'Albero della vita, il diagramma esoterico composto da dieci sfere di luce o sefiròt e dai ventidue canali

che le collegano, è il supremo compendio delle dottrine cabalistiche. Nelle sue componenti è contenuta la struttura dell'intero mondo manifesto, dalle remote profondità del divino sino allo stadio terreno.

In vari seminari abbiamo analizzato le sefiròt, luci o livelli divini che emanano dall'Albero e illuminano l'anima umana. Non ci siamo però mai abbastanza soffermati sui canali o sentieri che le uniscono, costruendo una ricca rete d'interscambio. Secondo la Cabalà, questi canali di connessione sono ancor più importanti delle sefiròt. Lungo di essi scorre infatti la linfa dell'Albero della vita, e loro tramite le sefiròt colmano le carenze degli uni con l'abbondanza degli altri.

Scopriremo come i ventidue canali corrispondano alle ventidue lettere dell'alfabeto ebraico, e cosa significhi procedere dalla Sapienza all'Amore, dalla Bellezza alla Conoscenza e così via, lungo tutti i sacri Cammini o vie angeliche inscritti nell'Albero.

MEDITARE SULLE LETTERE EBRAICHE

Inoltrarsi attraverso la sequenza delle ventidue lettere dell'alfabeto sacro ebraico è un vero e proprio viaggio mistico. Ogni lettera è infatti un particolare vettore d'energia e luce divina, una stazione nel compiersi dell'intero progetto della creazione. Si parte dall'unità assoluta dell'Ineffabile (*Alef*), da cui ogni cosa ha avuto inizio ed è stata tratta, per arrivare al compimento dei più minuti dettagli del Tutto (*Tav*). Ciascuna delle lettere descrive un passo del cammino, un balzo del volo. C'è in esse la dimensione del puro archetipo, quella dell'individualità umana, quella dell'esperienza di coppia e di relazione, fino a quella dell'operare con la collettività alla ricerca d'uno scopo comune. Il viaggio travalica infine se stesso nelle ultime fasi, concernenti l'inconscio collettivo, le vite precedenti e il vittorioso confronto con i grandi nemici nascosti nei regni delle tenebre (*Quf, Resh, Shin*).

Ogni lettera verrà analizzata in modo semplice ed intuitivo, in base sia alla simbologia del suo aspetto grafico, sia alle associazioni suggerite dal suo nome e valore numerico.

Il seminario è consigliabile a chiunque desideri trovare cibo per l'anima e ampi stimoli di crescita personale. Non richiede la conoscenza della lingua ebraica.

L'arte del guarire presso gli Esseni e nella Cabalà

Riscoprire gli Esseni, ponte di scambio ed intesa fra mistica ebraica e cristiana

Il ritrovamento dei Rotoli del Mar Morto ha riportato alla luce le misteriose comunità ebraiche degli Esseni, vissuti in Israele ai tempi di Gesù. Sebbene radicati nella Torà di Mosè e negli insegnamenti mistici della tradizione ebraica, il loro credo e le loro abitudini di vita presentano molte somiglianze con quelli delle comunità del primo Cristianesimo.

Il termine 'esseno' deriva da una radice indicante l'atto del curare e del guarire, e lo stile di vita degli Esseni era decisamente improntato all'ascetismo proprio allo scopo d'educare e rafforzare le capacità terapeutiche di chi lo praticava. Il seminario è suddiviso in due sezioni:

1) affinare la dimensione psicofisica individuale, per fare del corpo un partner adatto alle necessità dell'anima nel suo processo di crescita. Lavoreremo a questo proposito sui seguenti aspetti:

- L'alimentazione consapevole ed equilibrata nell'antica tradizione ebraica.
- Il potere di guarigione connesso al meditare e cantare i Salmi (traslitterati e tradotti per chi non conosce l'ebraico, per consentire ai partecipanti di sperimentare l'effetto 'mantra' delle preghiere ebraiche in lingua originale).
- Esercizi di ricarica energetica ed auto-massaggio basati sulla funzione spirituale dei vari organi, nella tradizione cabalistica e nella medicina cinese.

2) comprendere quali e quanti siano i punti di contatto fra ebraismo e cristianesimo, specie in rapporto al versante spirituale-simbolico, alle principali nozioni cosmogoniche e a grandi archetipi come quello dell'albero della vita.

Il «Cantico dei cantici» e i sette Palazzi della Saggezza

Il noto cabalista Nadav Crivelli discute il mistero dell'unione sacra fra il maschile e il femminile nel testo iniziatico di re Salomone, e il modo per esplorarla attraverso i sette Palazzi della Saggezza o Heikalot. Il tema del *Cantico dei cantici* verrà approfondito nel seminario di sabato 17 maggio, mentre quello di domenica 18 maggio illustra le tecniche meditative del viaggio estatico attraverso i sette Palazzi (la cosiddetta "Opera del Cocchio celeste"), e le sue implicazioni per gli uomini e le donne contemporanei.

Il rapporto fra l'uomo e il denaro nella Cabalà

Che posto assegnare alla ricchezza, nella scala di valori che emerge praticando la spiritualità?

Gli insegnamenti della Cabalà e dell'ebraismo offrono riflessioni peculiari sul problematico rapporto fra spirito e materia, i due tradizionali poli opposti dell'intera gamma dell'esistenza. Nel corso del seminario, mediteremo sugli esempi biblici e sulle entità angeliche che ci possono aiutare a dare la giusta importanza al denaro nella nostra vita.

Per comprendere più profondamente l'atteggiamento dell'ebraismo nei confronti del denaro occorre considerare il versetto biblico: "mio è l'argento e mio è l'oro". Quest'affermazione, fatta da Dio per bocca del profeta Aggeo, stabilisce inequivocabilmente che nel denaro è presente energia divina, ma che essa non ci appartiene privatamente. Noi non ne siamo che depositari e custodi, e ci viene data per farne buon uso in qualità d'amministratori fedeli. L'impiego appropriato è quello tramite cui la luce racchiusa nel denaro (l'argento e l'oro possiedono il fulgore della luna e del sole) viene rivelata e fatta risplendere, per dare gloria a Dio e compiere meglio i suoi precetti. Specialmente le opere di beneficenza.

Lo zodiaco interiore

CORSO DI ASTROLOGIA CABALISTICA

"Gli insegnamenti dell'astrologia esoterica ebraica, come guida all'evoluzione spirituale e alla scoperta delle nostre potenzialità nascoste".

Ben lontana dal limitarsi a prevedere gli eventi futuri, l'astrologia cabalistica è un'antica forma di sapienza, che offre una visione profonda dei doni e talenti individuali. Mette altresì in luce limiti e difetti del carattere, indicando al tempo stesso la via per superarli e realizzare al meglio il nostro ruolo nel mondo. Ma soprattutto è un potente mezzo per meditare sul mistero del cosmo, contemplare la bellezza e la perfezione della creazione divina e scoprire il segreto della rete di connessioni che informa tutta la realtà.

Il programma di questo primo anno di corso, che si concluderà col rilascio di un diploma, verterà essenzialmente sullo studio dei pianeti e dei segni zodiacali. Verranno analizzati, in chiave cabalistica:

- ☒ i loro molteplici significati psicologici, spirituali e simbolici
- ☒ i vari livelli di consapevolezza a cui possono operare le loro energie
- ☒ il loro collegamento con le lettere dell'alfabeto ebraico; la numerologia cabalistica; le sefirò e i sentieri di luce dell'Albero della vita.

Fin dalla prima lezione, i partecipanti verranno coinvolti nella lettura del proprio tema natale, che servirà come base e traccia per lo studio.

La forza terapeutica delle lettere dell'alfabeto ebraico

Seminario sul tema: "Il segreto della catena della vita svelato dalle ventidue lettere dell'alfabeto sacro ebraico".

Da vari anni si sta diffondendo in occidente la conoscenza della Cabalà, per secoli patrimonio esclusivo di pochi saggi. L'aprirsi dei tesori dei significati nascosti della Bibbia rende dunque disponibili a tutti insegnamenti e informazioni quanto mai attuali.

Nel corso di questo seminario analizzeremo i simboli dell'alfabeto sacro ebraico: ventidue lettere che racchiudono il progetto dell'intera creazione e del ruolo in essa rivestito dall'uomo. Scopriremo così che, visualizzata, scritta e pronunciata in modo corretto, ogni lettera agisce come veicolo di risveglio della vitalità dell'organo corrispondente, come ponte verso la sua guarigione.

Entreremo nell'universo degli scambi di energie sottili, dando spazio anche alle corrispondenze astrologiche con i segni zodiacali, i pianeti e gli elementi. Ognuno dei partecipanti potrà pertanto individuare i sottili medicamenti spirituali che, abbinati a consigli pratici e attuabili, lo condurranno a uno stato di maggior salute.

L'incontro è adatto a chiunque, terapeuta o neofita, sia consapevole del grande aiuto che le energie spirituali possono offrire nella rettificazione dei disturbi fisici.

Seminario residenziale estivo

L'arte del guarire nella Cabalà

"Gli insegnamenti della tradizione esoterica giudaica, come guida all'evoluzione spirituale e alla guarigione dalla sofferenza e dalla malattia". Fra i principali soggetti trattati:

- * **I metodi terapeutici più efficaci**, alla luce della Cabalà, secondo il livello evolutivo e la fase della vita attraversata dal paziente.
- * **La potenza guaritrice dei colori**, a livello sia fisico sia psicologico.
- * **Lo spazio sacro** - interiore ed esteriore - e la sua essenzialità per il benessere psicofisico. Come costruirlo, o trovare quello che ci appartiene, e quindi utilizzarlo.
- * **Il potere terapeutico** delle erbe e dei metalli più noti, in base ai loro nomi e alle proprietà numeriche dei loro atomi.
- * **Aromaterapia e Cabalà**. L'effetto risanante degli oli essenziali sui chakra e sugli stati spirituali loro corrispondenti. Gli allievi avranno a disposizione una vasta gamma d'oli essenziali di prima qualità, per fare esperienza diretta delle varie fragranze.
- * **Guarire l'anima prima del corpo**. Lo stato dell'anima è ciò che determina le condizioni di salute del corpo. Esploreremo dunque le principali malattie dell'anima, le conseguenze che possono avere sul fisico ed i modi indicati per guarirle.
- * **Psicologia e Cabalà**. I molteplici livelli, consci ed inconsci, della psiche e le sue potenzialità. Come le dinamiche mentali condizionano il comportamento umano e la capacità d'essere felici.

Amore e Cabalà

Come fare della propria vita sentimentale una fonte di gioia e di soddisfazione".

Molte religioni descrivono la vita del mondo a venire come qualcosa di estremamente gioioso e piacevole. Ma in questo mondo, per le anime incarnate, qual è l'occasione di gustare un poco di tali delizie?

Secondo la Cabalà, la risposta inaspettata è: nell'ambito della vita sentimentale. La gioia più intensa risiede proprio in questo settore dell'esistenza, che pure attualmente è in grande crisi.

Molte volte soffriamo a causa dei nostri sentimenti. È possibile evitare ciò? Può l'amore resistere agli anni, durare e svilupparsi? Val la pena d'innamorarsi? Come trarre il massimo aiuto dai periodi nei quali

rimaniamo soli? A queste ed altre domande troveremo risposta mediante la lettura cabalistica di vari brani della Bibbia, che contiene un'enorme ricchezza, per lo più inesplorata, di racconti, esempi e insegnamenti, adatti ai casi più disparati. Durante il seminario, sono inoltre previsti momenti dedicati ad esercizi psicofisici e meditazioni guidate.

Angeli ed evoluzione spirituale nella Cabalà

Conferenza di Nadav Crivelli sul tema: "Gli angeli, catalizzatori della nostra evoluzione, secondo l'antica sapienza cabalistica".

Le creature spirituali a noi più vicine sono gli angeli, sempre pronti ad intervenire a nostra difesa e protezione. Innumerevoli sono i doni che hanno in serbo per noi, e che occorre soltanto imparare a ricevere. Ciò avviene meditando sui nomi degli spiriti celesti, in cui risiede la chiave per aprire i tesori di benedizione superni, e per passare da una tappa all'altra del nostro cammino verso l'infinito. Oltre a liberarci da veleni spirituali, nodi karmici e blocchi evolutivi, entrare in contatto con le vibrazioni sottili del mondo angelico agevola l'attivazione dell'energia della nostra anima. I vari stati di consapevolezza cui essa può progressivamente accedere sono associati ciascuno a specifiche dimensioni di luce ed entità angeliche, come spiega il diagramma dell'albero della vita, vera e propria mappa verso l'illuminazione.

I settantadue nomi divini nella Cabalà

Seminario sul tema: "I settantadue Nomi segreti di Dio nell'antica sapienza esoterica ebraica".

Il tema dei nomi divini, vere e proprie formule mantriche cariche di elevatissime energie spirituali, sta ricevendo una considerevole eco, benché rappresenti uno degli ambiti più centrali e nascosti della Cabalà. La nostra scuola si propone di svolgerlo secondo l'indirizzo profondo ed esaustivo che da anni caratterizza i suoi incontri di studio.

Quando vengono attivati nella loro interezza, i settantadue Nomi moltiplicano in modo esponenziale la nostra capacità di scambiare amore, offrendo allo stesso tempo un efficace schermo protettivo contro le energie negative.

In più, ognuno dei settantadue Nomi ha sue particolari qualità, grazie a cui opera come canale di benedizione in uno specifico settore del quotidiano: salute, prosperità o serenità, lucidità mentale oppure buone relazioni sociali...

Vivere con gli angeli

I modi più sicuri per contattarli e riconoscerli, e scoprire il segreto dei loro nomi

Le creature spirituali a noi più vicine sono gli angeli, sempre pronti ad intervenire a nostra difesa e protezione. Durante il seminario individueremo, con una particolare lettura del tema natale astrologico, quello fra i settantadue Nomi di Dio che guida ciascuno dei partecipanti. Esso s'imprimerà nella nostra anima - insieme ai nomi dei tre angeli che ne scaturiscono - come 'mantra' personale, apportatore di sicurezza e serenità. I doni che gli angeli hanno in serbo per noi sono infatti innumerevoli, occorre soltanto imparare a riceverli; e appunto nei nomi degli spiriti celesti risiede la chiave per aprire i tesori di benedizione superni, e passare da una tappa all'altra del nostro cammino verso l'infinito. Oltre a liberarci da veleni interiori, nodi karmici e blocchi evolutivi, entrare in contatto con le vibrazioni sottili del mondo angelico agevola l'attivazione dell'energia della nostra anima.

★ Ascolteremo esempi pratici d'incontri con entità angeliche nella vita di ognuno di noi, e riceveremo spiegazioni su come riconoscerne la presenza.

- * Analizzeremo il diagramma dell'albero della vita, vera e propria mappa verso l'illuminazione. Alle sue sefiròt, o dimensioni di luce, sono associati gli angeli dei vari stadi di consapevolezza.
- * Ascolteremo un'affascinante presentazione dei due principali ordini angelici: i Cherubini, che dimorano nell'alto dei cieli, e i Serafini, che salgono e discendono.
- * Le due giornate di studio saranno ricche di momenti esperienziali: non solo canto, vocalizzazioni e preghiere, ma anche visualizzazioni e rituali meditativi.

“Lettura cabalistica della Bibbia La dualità della vita interpretata e risolta dal Re Salomone”

“*Vanità delle vanità, tutto è vanità*”. Incentrato sulla caducità delle cose e sull'illusione della felicità terrena, il *Qoelet* o *Ecclesiaste*, uno dei libri più misteriosi della Bibbia, dà apparentemente un messaggio amaro e sconsolato. Dietro questa facciata, offre in realtà profondi insegnamenti sul significato della vita, sul conseguimento della saggezza, sull'arte di relativizzare e integrare il costante alternarsi di bene e male che ci sconcerta e affatica ogni giorno. In più, contiene una lista di 28 tempi (connessi col ciclo lunare e alcuni aspetti della psicologia femminile), in cui sono condensati gli stati essenziali dell'esistenza.

Nel corso di due seminari, cercheremo di scoprire i messaggi segreti di questo antico testo biblico, utilizzando i raffinati e profondissimi codici interpretativi della Cabalà. Il *Qoelet* verrà tradotto e commentato direttamente dall'ebraico. Facili esercizi meditativi e visualizzazioni consentiranno inoltre di focalizzare meglio gli argomenti trattati, interiorizzandoli emotivamente.

“Lettura cabalistica della Bibbia. Il libro dell'Esodo”.

Utilizzando i raffinati e profondissimi codici interpretativi della Cabalà, cercheremo di scoprire i messaggi segreti di questo antico testo biblico, con particolare riferimento ai seguenti temi:

- * il rapporto fra le conoscenze esoteriche egiziane e la saggezza ebraica
- * la rivelazione a Mosè del Nome divino Y-H-V-H
- * le dieci piaghe e la loro rettificazione sull'Albero della vita
- * l'apertura del Mar Rosso
- * il Nome di 72 Lettere, il tema più importante della Cabalà.

Il libro dell'*Esodo* verrà tradotto e commentato direttamente dall'ebraico. Sono previsti esercizi di meditazione cabalistica, canto e visualizzazione guidata dei più importanti nomi di Dio, vettori verso una consapevolezza superiore. Ciò permetterà di alternare lo studio intellettuale a momenti dove si toccano le profondità del cuore. Vi sarà anche spazio per domande e condivisioni. L'incontro non presuppone la conoscenza della lingua ebraica o l'appartenenza alla religione ebraica.

Bibbia e Cabalà Le rivelazioni del «Libro di Ester»

Quando, ai tempi del Talmud, i rabbini decisero quali fossero i libri canonici della Bibbia ebraica, intendevano da principio escludere il *Libro di Ester*. Nel suo aspetto esterno, esso si riduce infatti a una cronaca di banchetti, intrighi di corti e gare di bellezza per aspiranti regine, in cui non figura neppure una volta il nome di Dio. In realtà, si tratta del libro più esoterico dell'intera Scrittura.

L'antica sapienza cabalistica, custode dei codici interpretativi che consentono di penetrare le più sottili chiavi di lettura dei testi biblici, intende l'espressione *Meghillat Ester*, ‘*Rotolo di Ester*’, proprio come ‘rivelazione del nascosto’. Ciò perché, opportunamente decifrato, questo scritto diviene un meraviglioso manuale su come gestire le risorse individuali e comunitarie per farle confluire in un unico progetto di

redenzione globale. Come sconfiggere Haman, l'entità spirituale decaduta che incarna l'odio mortale e totale contro Dio e il suo popolo? Come assicurarsi l'appoggio di un re inetto e stolto, più intento a bagordi e piaceri che al bene dei sudditi? La risposta a questi interrogativi si cela nelle valenze simboliche insite sia negli appellativi dei principali personaggi di corte, sia nei ricorrenti nomi di particolari colori, spezie e profumi.

Il *Libro di Ester* verrà tradotto e commentato in chiave cabalistica per la prima volta in Italia, direttamente dall'ebraico. Facili esercizi meditativi e visualizzazioni consentiranno inoltre di focalizzare meglio gli argomenti trattati, interiorizzandoli emotivamente. Vi sarà infine spazio per domande e condivisioni. L'incontro non presuppone la conoscenza della lingua ebraica o l'appartenenza alla religione ebraica.

Bibbia e Cabalà

I viaggi di Abramo nel libro del Genesi

I viaggi di Abramo, paradigma biblico del cercatore universale della verità”.

“In principio Dio creò il cielo e la terra”: forse le parole più famose mai scritte. Da secoli e secoli la storia della creazione del mondo, così come descritta nella Bibbia, continua ad interessare e affascinare. Non un mito, né un racconto simbolico, il testo del *Genesi* è una sequenza di codici d'infinita precisione e d'inesplorate profondità mistiche. Il suo studio attento apre l'anima a riflessioni ispirate, sul significato della vita e del mondo in generale. Ogni parola, ogni lettera, diventano un ponte per sintonizzarsi sull'universo.

Il testo verrà tradotto e commentato direttamente dall'ebraico, applicando i principi interpretativi della Cabalà. Sono previsti esercizi di meditazione cabalistica, canto e visualizzazione guidata dei più importanti nomi di Dio, vettori verso una consapevolezza superiore. Ciò permetterà di alternare lo studio intellettuale a momenti dove si toccano le profondità del cuore. Vi sarà anche spazio per domande e condivisioni. L'incontro non presuppone la conoscenza della lingua ebraica o l'appartenenza alla religione ebraica.

Cabalà e alchimia nel «Libro di Giobbe»

Esistono sorprendenti connessioni fra l'alchimia - arte della trasformazione dell'essere - e l'antica sapienza esoterica giu-daica. Nel corso del seminario, leggeremo e commenteremo proprio la sezione biblica più ricca di spunti sulla simbologia alchimistica: il capitolo 28 del *Libro di Giobbe*. Esso contiene sia la descrizione del cammino verso la sapienza (“il sentiero che nemmeno il falco conosce”); sia il segreto della suprema trasmutazione della nostra interiorità da piombo in oro, ossia dal livello grossolano agli stadi più sottili e luminosi.

Facendo riferimento all'*Esh Metzaref*, un affascinante trattato di Cabalà alchimistica mai studiato finora in pubblico in Italia, esporremo inoltre:

- la dottrina dei sette metalli, delle sette *sefirot* e dei sette nomi dell'oro;
- l'arte della permutazione che purifica il significato delle parole, portandole alla loro radiosità intrinseca.

Facili esercizi meditativi e visualizzazioni consentiranno di focalizzare meglio gli argomenti trattati, interiorizzandoli e-motivamente. Vi sarà infine spazio per domande e condivisioni. L'incontro non presuppone la conoscenza della lingua ebraica o l'appartenenza alla religione ebraica.

La dualità della vita interpretata e risolta dal Re Salomone

IL QOELET – L'ECCLESIASTE

Uno dei libri più misteriosi della Bibbia, il Qoelet, apparentemente, dà un messaggio un po' amaro e sconsolato. Dietro questa facciata, in realtà ci sono profondi insegnamenti riguardo la vita, sul come

arrivare alla tanto agognata meta della saggezza, sul come relativizzare ed integrare il costante alternarsi tra bene e male, che ci sconcerta e ci affatica ogni giorno.

Nel corso di tre serate, cercheremo di scoprire tali messaggi, utilizzando i codici della Cabalà. Proporremo dei facili esercizi meditativi, o delle visualizzazioni, per focalizzare meglio gli argomenti trattati, e per evitare che gli incontri siano solamente sul piano intellettuale.

Tra l'altro, il Qoelet contiene la descrizione di 28 tempi, quattordici paia di stati opposti, che contengono il succo dell'esistenza. È possibile porli in relazione col ciclo della Luna. Lo studio verterà così su alcuni aspetti della psicologia femminile, e di possibili legami con l'astrologia esoterica.

L'albero della vita

Seminario esperienziale di Cabalà

“Gli insegnamenti della tradizione esoterica giudaica, come guida all'evoluzione spirituale e alla guarigione”.

L'Albero della vita è il simbolo stesso del giardino dell'Eden, ovvero del paradiso terrestre. Come narra la Bibbia, Adamo ed Eva vennero allontanati dal giardino, e due Cherubini furono posti a custodire la via verso l'Albero della vita. Ma secondo la Cabalà è possibile ripercorrere quella via, ritrovare l'Albero e assaggiare i suoi frutti, che donano l'eternità.

- * Compiremo uno studio delle *sefiròt*, le dieci Luci divine che emanano dall'Albero, scoprendo alcune delle loro ricche corrispondenze col corpo e la psiche umana.

- * Svolgeremo esercizi specifici per ognuna delle *sefiròt*, volti a ripristinare in noi la loro funzionalità. E parte di questi esercizi verterà proprio sui nomi divini e sugli angeli attivi in ogni *sefirà* o Luce.

- * Compiremo una vera e propria unzione dei luoghi del corpo in analogia con le *sefiròt*, utilizzando dieci preziose misture d'oli essenziali appositamente create.

- * Fra gli aiuti che riceveremo dal seminario, avrà un ruolo importante la volontà di star bene, insieme al desiderio e alla capacità di guarire. [Guarire la Vita, vivere per guarire.](#)

La via all'Albero della vita

Seminario residenziale estivo

La Cabalà, la sapienza mistica contenuta nella Bibbia ebraica, offre insegnamenti potenti e profondi, capaci di dar gioia e appagamento a tutti i ricercatori di Dio e della verità. In passato era nota solo a pochi iniziati meritevoli, ma finalmente, negli ultimi decenni, i Maestri stanno aprendo le porte dei suoi tesori a cerchie sempre più vaste di persone.

L'Albero della vita, il diagramma esoterico composto da dieci sfere di luce o sefirot e dai ventidue canali che le collegano, è il supremo compendio delle dottrine cabalistiche. Nel fluire dall'una all'altra delle sue componenti è contenuta la storia dell'intera creazione, dalle remote profondità della Presenza divina fino allo stadio terreno. Fra i principali soggetti che affronteremo nel seminario:

- * La struttura grafica dell'Albero della vita

- * Le sefirot, le dieci luci o livelli divini che emanano dall'Albero e illuminano l'anima umana

- * I sentieri che le uniscono, ovvero le vie angeliche seguite dal cocchio celeste

- * Le poetiche descrizioni delle sefirot nei principali trattati mistici ebraici e le indicazioni pratiche di vita che se ne possono trarre

- * Le corrispondenze delle sefirot con i nomi divini e angelici, i livelli cosmici e i profumi dell'incenso del Tempio

Le lezioni saranno intervallate da visualizzazioni guidate e brevi meditazioni. Alla sera si terranno danze con musica ebraica, condotte da un'esperta insegnante.

Mistica ebraica e iridologia

Nei colori dell'occhio lo specchio dell'anima

“Come leggere negli occhi la mappa del nostro percorso evolutivo, abbinando all'iridologia gli insegnamenti della tradizione esoterica giudaica”.

*Sabato 16 ottobre (docente: Nadav Crivelli)

Simile a uno specchio in miniatura, spiega la Cabalà, l'occhio riflette l'uomo intero, così come fu creato ad immagine divina. Nella sua forma rotonda si cela il segreto del simbolo del cerchio, emblema dell'unione perfetta col divino mediante la via dell'amore supremo. Ma soprattutto, i particolari colori dell'iride corrispondono a differenti livelli divini, e attraverso la loro analisi è possibile scoprire qualità, difetti e potenzialità spirituali dell'individuo...

*Domenica 17 ottobre (docente: Daniele Lo Rito)

La giornata sarà dedicata all'analisi dei fondamenti dell'iridologia, dando ampio spazio ad esercitazioni pratiche.

LUCE E OSCURITÀ

Seminario residenziale di Cabalà

Nel mondo contemporaneo, il rapporto fra luce e oscurità è sempre più teso e difficile. Gli opposti sembrano polarizzarsi e la distanza tra loro pare aumentare, ma qual è la visione della Bibbia circa quest'aspetto? Si possono far coincidere luce e oscurità con la classica coppia d'opposti bene / male? Esplorando il mistico mondo della Cabalà e del Chasidismo, si arriva a scoprire che non è affatto così. L'oscurità è emblema di malvagità e negatività solo nei suoi livelli inferiori. Negli stadi primordiali dell'energia divina, è invece il grande serbatoio della luce, ed insieme luce e oscurità formano la coppia da cui sgorga la vitalità dell'intera creazione. Come afferma lo *Zohar*, infatti, “non c'è luce se non quella proveniente dall'interno dell'oscurità”.

Durante il seminario, procederemo così alla scoperta dell'enorme serbatoio di potenza rettificatrice che risiede nella parte oscura della creazione. Compiremo anche un cammino attraverso le nostre 'ombre' (difetti) e luci (virtù) interiori, imparando la loro reciprocità e la sublime arte della trasformazione delle prime nelle seconde. Il seminario prevede momenti di studio e di meditazione ed esercizi di gruppo, nonché la celebrazione comunitaria dello Shabbat ebraico. Ecco come si articoleranno le tre giornate di studio:

☞☞☞ **I giornata:** I tre modi per 'addolcire' l'oscurità. I versi biblici sul rapporto fra luce e tenebre. Meditazione sui livelli della luce, e sull'oscurità come suo quinto livello, il più elevato.

☞☞☞ **II giornata:** Giona e il suo viaggio nella tenebra. La Regina di Saba (la donna nera, il buio del centro della terra) e il re Salomone (il costruttore del Tempio in cui arde il candelabro che illumina il mondo).

☞☞☞ **III giornata:** Luce e colore. Il colore come manifestazione di livelli energetici posti addirittura al di sopra della luce. Impieghi terapeutici del colore.

L'ETÀ DELLO SPIRITO

Seminario residenziale di Cabalà

Le profezie sono chiare: stiamo procedendo a tappe spedite verso una nuova epoca, caratterizzata da un grande aumento di consapevolezza, in campo non solo culturale e scientifico, ma soprattutto spirituale. Nel linguaggio biblico, tale consapevolezza è chiamata *Ruach*, 'Spirito'. Per essere autentica, questa crescita deve corrispondere all'ampliarsi della tolleranza e delle vedute, e al percepire i punti di contatto con gli altri uomini e le loro religioni. I profeti dell'antica Israele - Isaia, Geremia, Ezechiele, Gioele e Zaccaria - hanno

ricevuto il dono d'una visione di pace e riconciliazione fra le genti: è venuto il momento di concretizzare quelle visioni, e d'attualizzare il messaggio d'amore dei grandi Maestri, anche successivi. L'effusione dello Spirito non è un privilegio per pochi eletti, ma un fenomeno che si espande ed estende a "figli e figlie, servi e serve", "vecchi e giovani insieme".

Un grande maestro dell'area cristiana, padre Bede Griffiths, presso cui Nadav Hadar ebbe la fortuna di studiare per un intero anno in India, soleva dire che l'incontro fra tradizioni religiose diverse può essere sincero e fertile solo se avviene nell'area delle rispettive esperienze mistiche. È perciò necessario aprire cuori e intelletti alle dimensioni proprie della mistica, se intendiamo costruire veri ponti di comprensione e tolleranza verso gli altri.

Un messaggio analogo lo offre lo *Zohar*, il testo principale della mistica ebraica, affermando che la redenzione finale avverrà per merito dello studio dei significati segreti della Scrittura. Un mistico cristiano medievale, Gioacchino da Fiore, aveva inoltre concepito la storia umana come costituita da tre grandi epoche: del Padre, del Figlio e dello Spirito. Aveva annunciato che nell'età dello Spirito, a suo parere già iniziata, Ebrei e Gentili si sarebbero ricongiunti per formare un solo gregge.

È possibile affrettare l'arrivo della grande era finale o è più saggio attenderla quietamente? Perché i profeti allora non sono stati compresi? Conviene oggi essere profeta? Dov'è la voce di Dio che dovrebbe darci guida e ispirazione?

Cabalà: il cammino regale dalla conoscenza alla vita

Seminario residenziale estivo di Cabalà, condotto da Nadav Crivelli. L'evento si è svolto in un luogo di grande bellezza naturale e artistica: la Pieve di Romena, un'antica pieve romanica nell'alto Casentino.

Aprire la porta della conoscenza per ritrovare il frutto della vita: ecco il fine del Cammino regale, la via che conduce al supremo bene, ovvero l'unione fra Albero della conoscenza e Albero della vita. Nel mondo contemporaneo, la parola 'conoscere' evoca idee positive (cultura, educazione e scienza), mentre nella Bibbia ricorda in primo luogo il peccato dell'Albero della conoscenza. Fu proprio a causa di quell'evento che l'umanità divenne soggetta alla malattia e alla morte, e ciò perché la conoscenza del bene e del male risvegliò tutto il potere nascosto dell'essere umano, ma non la capacità di gestirlo. L'errore commesso da Adamo ed Eva cibandosi dell'Albero della conoscenza consistette nel privilegiare con questo gesto il sentiero della conoscenza separatrice, anziché il Cammino regale della conoscenza unificatrice.

Per rettificare la Conoscenza occorre accostarsi ai segreti di Da'at, che significa appunto 'Conoscenza' e che costituisce l'undicesima sefirà (livello divino) del diagramma dell'Albero della vita cabalistico. Tale dimensione energetica, in cui sono compresenti tutti gli opposti sperimentabili nella vita umana, è anche la fonte d'una misteriosa sostanza detta Rugiada di cristallo, che crea coesione tra le sefirot e tiene insieme l'intero Albero.

Nascoste in Da'at sono altresì le modalità per dosare e mescolare i fluidi vitali dell'uomo, la cui risultante coincide con la Rugiada che permette il reciproco aderire complessivo delle parti dell'Albero. Nel corso del seminario, verrà quindi rivelata la mappa delle sorgenti dei principali fluidi prodotti dal complesso anima-corpo. Grazie ad essi è infatti possibile trasformare il veleno contenuto nella conoscenza in una vera e propria "medicina di vita".

Alle lezioni teoriche si alterneranno momenti di meditazione e condivisione. Le serate saranno animate da attività di gruppo, e il venerdì 14 festeggeremo insieme l'accoglienza dello Shabbat nello stile ebraico.

La potenza della Benedizione

"La potenza e la capacità di benedire. Come le benedizioni cambiano l'individuo e il mondo."

Dopo aver imparato a benedirvi l'un l'altro e a benedire i doni che la vita ci fa, dimoreremo come figli dello stesso Dio nel respiro, nel sor-riso e nel calore della Sua benedizione. Benedire qualcuno con le nostre stesse parole, trovando l'occasione per farlo, il soggetto adatto e la giusta tonalità di voce, è un atto oltremodo creativo. La benedizione spontanea scaturisce dalla percezione intuitiva di cosa l'altro desideri, e dalla delicatezza poetica che ognuno di noi possiede. Ecco i principali argomenti che affronteremo:

■ Le modalità per trasformare le 'maledizioni' cadute su Adamo ed Eva, sulla Terra e sul serpente. Secondo un principio base cabalistico, esse in realtà contengono - nascoste nei loro codici - potenti benedizioni.

■ L'ecologia biblica, ovvero la concezione del rapporto fra Terra ed essere umano nella Torà. Comprenderemo così come far scendere sul nostro pianeta le benedizioni che gli sono dovute, e di cui noi ed esso abbiamo urgente bisogno.

■ Le numerose benedizioni contenute nella Bibbia, da cui apprendere-remo come i genitori benedicano i figli, i maestri i loro discepoli, l'uomo la propria donna e viceversa...

■ La contemplazione delle lettere e parole ebraiche della Benedizione sacerdotale (*Numeri 6*). Entrando nei segreti cabalistici di tale benedizione, ci sintonizzeremo con la forza benefica che essa fa discendere su di noi.

■ Il significato e l'applicabilità universali delle benedizioni che scandiscono la vita quotidiana ebraica.

■ Il benedirsi a vicenda, cogliendo l'occasione dei cosiddetti 'auguri' per trasmettere energie di luce, guarigione e prosperità. In questo modo, renderemo le nostre parole veicoli d'energia superiore, e appositi esercizi esperienziali (sia di gruppo sia individuali) stimoleranno la poesia e la creatività necessarie nel benedire.

Il Principe del Volto: Sar Ha Panim

"... ho visto Dio faccia a faccia, e la mia anima si è salvata" (Genesi 32, 31)

Nella tradizione cabalistica esiste una ricca e vasta dimensione contemplativa. Il seminario è dedicato al suo apprendimento. È un filone della Cabalà in continua crescita e sviluppo, sempre più idoneo alla nostra attuale cultura, assetata del vero significato dell'esistenza. Per venire incontro a tale desiderio, è essenziale rivelare i pilastri delle discipline meditative ed estatiche. Sempre basandoci sulla pura tradizione biblica, ci avvicineremo alla figura dell'Angelo chiamato "il Principe del Volto", l'unico ad essere stato, in precedenza, un essere umano: Enoch. Noto anche come Metatron, egli è la più riuscita delle metafore per descrivere l'aspetto superiore del Divino, quell'aspetto che si può contemplare, senza rimanerne consumati. Come affermato da Giacobbe:

"ki raiti Elohim panim el panim, vatinatzel nafshi"

"poichè ho visto Dio faccia a faccia, e la mia anima si è salvata"

(Genesi 32, 31)

Gli argomenti:

- Il ritorno della profezia: espansione della consapevolezza nel presente, onde scegliere di sviluppare i suoi germogli di bene nella direzione del futuro, senza i blocchi di paure e delusioni causati dal passato.
- La storia del patriarca Enoch e la sua assunzione in cielo. La sua assimilazione nel ruolo di Metatron.
- Il viaggio celeste e terreno di Giacobbe: la scala come esempio di Merkavà, cocchio celeste.
- Giacobbe: il sogno dell'uscita e la visione dell'entrata. Beit El e Peniel, la casa di Dio e il volto di Dio.
- La lotta con l'Angelo, e l'iniziazione alla vita futura, l'esperienza simultanea del mondo presente e del mondo a venire.
- La città di Luz, i cui abitanti erano immortali. Mito o realtà? Cosa si può imparare da ciò?
- Luz come la porta tra il mondo fisico e le dimensioni superiori.
- Descrizione della sua entrata, dei modi per penetrarla, e di cosa aspettarsi al suo interno.
- Luz come la nostra ghiandola pineale, e come quella del pianeta.
- Il ruolo della pineale nella crescita della visione dall'alto, a "volo d'aquila".
- Una re-definizione semplice, coerente, del modello dei sette centri di consapevolezza: i primi cinque come Egitto, il collo come il viaggio nel deserto, i due centri superiori come entrata nella Terra Promessa.

- Suo confronto con l'essenzialità del modello a dieci, cioè l'Albero della Vita, che è la scala di Giacobbe.
- L'endo-DMT, il neuro-trasmittitore secreto dalla pineale, capace di attivare all'istante la visione profetica.
- Metatron, il principe della città di Luz: la presenza angelica che inizia ai segreti superni della rugiada di cristallo.
- Sandalfon, il Principe della Nuca, il complemento della polarità angelica superiore, il co-fratello di Metatron.
- Il segreto del campo, il campo unificato, il campo di Moav, il campo di Edom, il campo di Midian, tutti luoghi menzionati nella Bibbia, esempi di scenari diversi dove avviene la trasformazione dell'umano in Divino.
- L'energia del campo zero, Kudla, la "kundalini" cosmica. La modulazione del desiderio e la rettificazione della sessualità, che sale a Luz e a Beit El, e diventa la materia prima nell'alimentare il Sacro.
- I 90 Nomi segreti di Metatron, le chiavi musicali delle sinfonie celesti.

Presenteremo la più avanzata delle meditazioni fino ad ora proposte dalla scuola "Sapienza della Verità": una chiave esoterica, che è l'interfaccia tra il serpente circolare e quello rettilineo, menzionati in Isaia 27. Il disegno mostra come combinare ogni coppia di polarità, ai fini di rendere più reali le promesse messianiche. E' la mappa esoterica di Luz, del luogo dell'immortalità, e del cammino per arrivarci. Insieme a particolari esercizi respiratori, questa mappa viene inserita, visualizzandola, in due zone dell'insieme corporeo.

IL PRINCIPE DEL VOLTO DIVINO

Il seminario è incentrato sulla ricca dimensione contemplativa ed estatica esistente nella tradizione cabalistica: un filone della Cabalà in continua crescita e sviluppo, sempre più confacente alla nostra attuale cultura, assetata del vero significato dell'esistenza.

Basandoci sulla pura tradizione biblica, ci accosteremo alla figura dell'angelo detto "Principe del Volto", l'unico ad esser stato un tempo un uomo, Enoch. Noto anche come Metatron, tale spirito superno è la più riuscita metafora per descrivere l'aspetto superiore del divino, quell'aspetto che si può contemplare senza rimanerne con-sumati. Così infatti afferma Giacobbe nella *Genesi*: "ho visto Dio faccia a faccia, e la mia anima si è salvata".

Oltre alla storia del patriarca Enoch, che assunto in cielo si assimilò o fuse con Metatron, analizzeremo altri argomenti chiave:

- Il misterioso episodio biblico della lotta di Giacobbe con l'angelo Peniel ('Volto di Dio').
- Il simbolismo della scala cosmica, contemplata da Giacobbe in una celebre visione onirica: "una scala poggiava sulla terra, mentre la sua cima raggiungeva il cielo; ed ecco gli angeli di Dio salivano e scendevano su di essa". La scala è al tempo stesso emblema della Merkavà (il cocchio celeste) e dell'albero della vita.
- Metatron come principe della città di Luz: la presenza angelica che inizia ai segreti superni della rugiada di cristallo.
- I novanta nomi segreti di Metatron, chiavi musicali delle sinfonie celesti.

Sono previsti anche numerosi momenti esperienziali, basati su visualizzazioni, meditazioni ed esercizi respiratori.

Astrologia cabalistica

UNO SGUARDO AGLI ASTRY DEL 2007

Utilizzando gli strumenti dell'astrologia cabalistica, trarremo nel corso dell'incontro una serie di consigli e suggerimenti su come ognuno dei dodici segni zodiacali potrà affrontare al meglio il 2007. Tutto ciò verrà

poi sintetizzato in un verso della Bibbia, che verrà proposto come aforisma di riferimento per ogni segno nel prossimo anno.

Ben lontana dal limitarsi a prevedere gli eventi futuri, l'astrologia cabalistica è un'antica forma di sapienza, che offre una visione profonda dei doni e talenti individuali. Permette anche, naturalmente, di gettar luce su limiti e difetti del carattere, indicando al tempo stesso la via per superarli e realizzare al meglio il nostro ruolo nel mondo. Ma soprattutto è un potente mezzo per meditare sul mistero del cosmo, per contemplare la bellezza e la perfezione della creazione divina e scoprire il segreto della rete di connessioni che informa tutta la realtà.

Ottima introduzione per coloro che desiderano entrare nel mondo dei simboli, dei miti, dell'aspetto sottile e paradossale della realtà, la vera astrologia non è altro che uno dei vari settori della Cabalà (intendendo quest'ultima come lo studio dell'insieme di tutte le corrispondenze presenti nella creazione). I legami tra moti celesti e faccende umane può venire compreso, nella sua completezza e precisione, solo tramite le corrispondenze tra segni zodiacali, pianeti, elementi e lettere dell'alfabeto sacro ebraico.

LA GIARA DELLA SAGGEZZA

Il termine ebraico *kad*, 'giara', corrisponde esotericamente al numero 24, che è la somma dei libri contenuti nella Bibbia ebraica. Essi offrono una saggezza infinita, solo in minima parte decodificata e interpretata; della quale ci proponiamo di ricercare l'essenza, tenendo sì conto dell'aspetto storico e delle interpretazioni tradizionali, ma soprattutto seguendo un approccio squisitamente cabalistico. Grazie alla contemplazione delle lettere dell'alfabeto sacro ebraico, a speculazioni sui loro valori numerici, a riferimenti all'Albero della vita e ai molteplici livelli dell'anima e del divino, ogni versetto della Bibbia si rivela infatti un universo di bellezza e verità. Mostriamo come, anche dei libri o passi che nell'accezione letterale appaiono ostici e incoerenti, sia sempre possibile una lettura sapienziale.

In più, cercheremo di trasporre l'analisi dal piano intellettuale a quello del sentimento profondo, mimando o recitando alcuni brani, oppure interiorizzandoli mediante visualizzazioni guidate. Lo scopo è da un lato attualizzare le letture bibliche, comprendendo l'eterno presente del loro messaggio; dall'altro, connetterci con lo stato d'animo dei personaggi protagonisti dei passaggi chiave, evocandone la complessità emotiva e affettiva. I nostri gruppi diverranno così laboratori di ricerca delle vie dello spirito, con l'ausilio di tecniche in grado di portarci ancor più vicino ai doni dei Maestri. Il soggetto verrà sviluppato in un articolato ciclo d'incontri in diverse città italiane: il primo previsto è il 21 ottobre a Firenze.

Guidati dagli angeli

Gli angeli sono presenze reali ed attive. Uno dei modi migliori per sintonizzarsi sulle loro frequenze, e farsi guidare dai loro progetti di luce, consiste nella recitazione-canto di preghiere appropriate. Ad esempio la bellissima invocazione della tradizione cabalistica detta *Ana Be Koach*, "T'invochiamo, con la forza della Tua mano destra". Essa esprime la richiesta a Dio di trasformare ogni aspetto di severità e giudizio presente nel mondo in occasione per ricevere amore e perdono.

Quest'invocazione contiene i Nomi di quarantadue angeli superni, fra cui:

- *Yofiel*, l'angelo della bellezza,
- *Tzadkiel*, l'angelo dell'onestà
- *Rachviel*, l'angelo che amplia gli spazi troppo piccoli,
- *Shemshiel*, l'angelo del rafforzamento dell'energia del plesso solare,
- *Rachmiel*, l'angelo della compassione,
- *Nuriel*, l'angelo del fuoco, ovvero della luce che riscalda.

Verrà anche distribuito un disegno col mandala 'operativo' di tali angeli, contemplando il quale verremo guidati dagli spiriti celesti verso i luoghi della meditazione profonda.

L'incontro è incentrato su antichi ed efficaci insegnamenti che rendono possibile interagire e comunicare con gli angeli, per percepire i doni spirituali che essi possono concederci.

CABALÀ E ANGELI

I modi più sicuri per contattarli e riconoscerli, e scoprire il segreto dei loro nomi

Le creature spirituali a noi più vicine sono gli angeli, sempre pronti ad intervenire a nostra difesa e protezione. I doni che hanno in serbo per noi sono innumerevoli, occorre soltanto imparare a riceverli.

Oltre a liberarci da veleni spirituali, nodi karmici e blocchi evolutivi, entrare in contatto con le vibrazioni sottili del mondo angelico agevola l'attivazione dell'energia della nostra anima. Uno dei modi migliori per sintonizzarsi sulle frequenze di queste presenze reali ed attive, e farsi guidare dai loro progetti di luce, è la recitazione-canto di preghiere appropriate. Essenziale è anche meditare sui nomi degli spiriti celesti: in essi risiede la chiave per aprire i tesori di benedizione superni, e passare da una tappa all'altra del nostro cammino verso l'infinito. Nel corso del seminario:

- ascolteremo un'affascinante presentazione dei due principali ordini angelici: i Cherubini e i Serafini
- analizzeremo il diagramma dell'albero della vita, vera e propria mappa verso l'illuminazione. Alle sue sefiròt, o dimensioni di luce, sono associati gli angeli dei vari stati di consapevolezza
- impareremo una delle più belle preghiere della tradizione cabalistica, l'*Ana Be Koach*, contenente i nomi di 42 angeli
- vivremo numerosi momenti esperienziali: non solo canto, vocalizzazioni e preghiere, ma anche visualizzazioni e meditazioni.

LA MEDITAZIONE SECONDO LA CABALÀ

La meditazione cabalistica ci guida verso l'unione degli opposti: la voce e il silenzio

La meditazione è un'attività volta a ricercare il centro stesso dell'essere umano, il suo livello più profondo e interiore. Tale livello è oltre l'origine d'ogni moto dell'animo, ed è la sorgente di ogni parola e azione. È qui che l'anima dell'uomo conserva il seme del segreto della sua immagine e somiglianza con Dio; è di qui che la luce della consapevolezza può salire e scendere lungo la scala dell'esistenza.

La Cabalà trasmette molti efficaci insegnamenti su come praticare la meditazione, e su come arrivare ai vertici dei benefici che essa può offrire. I suoni che guidano quest'ascesa sono essenzialmente i principali nomi di Dio rivelati nella Bibbia, le forme da contemplare quelle delle lettere ebraiche.

Durante il seminario faremo esperienza delle tecniche base, ricercando le loro fonti bibliche; ad esempio la storia di Elia, che dopo essersi inoltrato per quaranta giorni nel deserto ebbe un'importantissima rivelazione divina. Da principio il profeta vide un vento fortissimo, tale da sgretolare le montagne e spezzare le pietre, ma "Dio non era nel vento". In seguito udì un rumore terribile e poi gli apparve un fuoco fiammeggiante, ma nemmeno in questi portenti Dio s'era manifestato. Infine percepì una "voce silenziosa e sottile", ed essa conteneva il messaggio che Dio voleva far giungere ad Elia.

GUARIRE CON LE LETTERE EBRAICHE

Nei sacri simboli dell'alfabeto il segreto di uno straordinario potere terapeutico

Ogni lettera dell'Alef-bet ebraico è un vettore d'energia e di luce divina, che agisce sulla consapevolezza umana in modo triplice: tramite la sua forma, il suo nome e il suo valore numerico. In più, visualizzata, cantata e attivata in modo opportuno, funge da veicolo di risveglio della vitalità dell'organo corrispondente, da 'ponte' verso la sua guarigione.

La malattia proviene infatti da una carenza di contatto con i piani superiori dell'esistenza. Allorché si rompono o ostruiscono i canali sottili che ci connettono a tali livelli sublimi, entriamo in uno stato di bisogno e sofferenza; ma la meditazione sulle lettere ricostruisce questi canali, facendo scendere lungo di essi potenti energie terapeutiche.

Nel corso del seminario, scopriremo quale componente della no-stra psiche ha ceduto, o è comunque associata ai disturbi fisici di cui soffriamo. Poi, secondo le indicazioni della sapienza cabalistica, individueremo i medicinali spirituali che, abbinati a consigli pratici e attuabili, potranno condurre ognuno dei partecipanti a uno stato di maggior salute. Entreremo nell'universo degli scambi d'energie sottili, dando spazio anche alle corrispondenze astrologiche con i segni zodiacali, i pianeti e gli elementi.

L'incontro è adatto a chiunque, terapeuta o neofita, sia consapevole del grande aiuto che le energie spirituali possono offrire nella rettificazione dei disturbi fisici.

L'età dell'Acquario

Come essere in sintonia col tempo in cui viviamo

Seminario sul tema: "Le profezie contenute nella Bibbia riguardo la nostra epoca: come interpretarle, grazie agli insegnamenti dell'astrologia esoterica e dell'antica saggezza ebraica?".

Negli ultimi decenni l'umanità attraversa profonde trasformazioni, manifestando un sincero risveglio di spiritualità, ideali di tolleranza e solidarietà collettiva, il desiderio e la visione d'un mondo migliore. Parallelamente, però, terrorismo, integralismo e colossali disastri naturali delineano allarmanti scenari. La speranza di pace rappresenta solo un sogno visionario o incarna una possibilità concreta? Riusciremo a imprimere alla consapevolezza, individuale e collettiva, un'accelerazione e uno sviluppo analoghi a quelli registrati in campo scientifico e tecnologico? E come potremo far decollare la nostra consapevolezza verso l'illuminazione, la libertà e l'amore?

Nel corso del seminario cercheremo di rispondere a tali interrogativi. Apprenderemo così che la storia dell'umanità è scandita da lunghi cicli di circa duemila anni, ciascuno profondamente influenzato dagli archetipi d'uno specifico segno zodiacale. Di recente abbiamo abbandonato l'età dei Pesci per entrare in quella dell'Acquario. La comprensione di tale evento cosmico e del suo simbolismo zodiacale è d'importanza fondamentale per individuare le direttrici della nostra evoluzione futura, e i settori in cui più saggiamente investire energie e risorse.

Esploreremo i motivi dominanti a livello culturale e religioso nelle età precedenti (del Toro, dell'Ariete e dei Pesci). Cercheremo di leggere la storia più recente in una prospettiva esoterica e simbolica. E finalmente, proietteremo tutto ciò verso il futuro, scoprendo un messaggio di speranza e luminoso ottimismo. Facili esercizi meditativi e visualizzazioni consentiranno di focalizzare meglio gli argomenti trattati, interiorizzandoli emotivamente.

I misteri dei palazzi celesti

"L'Opera della Merkavà e le tecniche estatiche e contemplative della sapienza esoterica biblica".

La scuola di studi cabalistici "Sapienza della verità" è felice di presentare un corso del tutto inedito. Per la prima volta in Italia, viene infatti proposta una serie d'incontri dedicati alla parte più segreta della Cabalà: il "Ma'assè Merkavà".

Nella tradizione ebraica, la *Merkavà* indica lo stato del rapimento mistico: sollevato in un cocchio celeste, il contemplante veniva condotto nelle sfere superne, in un vero e proprio viaggio verso i piani superiori; arrivava così alle dimore degli angeli più elevati e al Trono di Dio, luogo della sua dimora. Un itinerario assai arduo, che implica l'incontro con forze mirabili e terribili. Ma solo guardandole dall'alto, molto dall'alto, le vicende delle collettività umane possono venir comprese. È solo dall'alto della *Merkavà* che si scorgono le vie di Dio, e si coglie come il male sia in realtà il 'trono del bene'. Fra i principali argomenti affrontati:

- * I significati nascosti della parola *Merkavà*
- * Le radici storiche della *Merkavà* e le tradizioni dei Saggi, dalla visione di Ezechiele agli insegnamenti del *Libro dello Splendore (Zohar)*
- * I sette palazzi divini, le entità angeliche che li governano e le esperienze spirituali che rappresentano.

Seminario estivo di Cabalà

L'ascesa del femminile porta alla liberazione dell'umanità

Seminario residenziale di studio della sapienza cabalistica, sul tema: "I mille volti dell'energia femminile e l'aspetto femminile del divino". La località prescelta - Pieve di Romena, in Casentino (Arezzo) - vanta notevoli bellezze naturali e artistiche, ed è sede di un'attiva Fraternità che svolge incontri e accoglienza durante tutto l'anno.

Nel racconto degli eventi avvenuti nel giardino dell'Eden – la storia di Adamo, Eva e il serpente – Eva figura, almeno ad un livello letterale, come causa principale del peccato e della Cacciata. Ma in ben altra direzione va il senso più profondo di quell'episodio: Eva, la prima donna, aveva infatti una coscienza spirituale ancor più sviluppata di quella del marito.

- * La Cabalà descrive l'esistenza in Dio di vari aspetti simultanei: il Padre, la Madre, il Figlio e la Figlia. Cercheremo di comprenderli in termini psicologici ed esperienziali. Fra tali ruoli, il meno valorizzato e compreso è quello della Figlia, il volto debole e vulnerabile della donna, che tanto eccita ma anche spaventa gli uomini. Eppure in esso si rivela la *Shekinà* o Presenza di Dio, il Suo aspetto più femminile e più vicino alla creazione. Solo accordandogli il posto che merita otterremo un miglioramento delle relazioni fra i due sessi e una vera crescita della società moderna. Solo rettificando questa parte, insita in ogni uomo e donna, potremo far ritorno al Giardino paradisiaco delle origini.

- * Nel corso del seminario, ci accosteremo a brani biblici che illumineranno il nostro percorso. Analizzeremo le figure di Ester, giovane regina maestra delle conoscenze esoteriche; della *Shulamit*, la sposa del *Cantico dei cantici*; di Rachele e Lea, le due sorelle che incarnano i due diversi livelli della *Shekinà* (la bella e la buona).

- * Facili esercizi meditativi e visualizzazioni consentiranno di focalizzare meglio gli argomenti trattati, interiorizzandoli emotivamente.

- * Alla sera i partecipanti saranno rallegrati da danze ebraiche, condotte da un insegnante.

Vivere la Cabalà

Seminario residenziale estivo

La Cabalà, la sapienza spirituale e mistica contenuta nella Bibbia ebraica, offre insegnamenti potenti e profondi, capaci di dar gioia e appagamento a tutti i ricercatori di Dio e della verità. Rappresenta quindi un aiuto indispensabile nel processo di trasformazione della consapevolezza umana, sia personale sia collettiva. In passato era nota solo a pochi iniziati meritevoli, ma finalmente, negli ultimi decenni, i Maestri stanno aprendo le porte dei suoi tesori a cerchie sempre più vaste di persone. Fra i principali soggetti che affronteremo nel corso del seminario:

- * **I cinque livelli dell'anima.** Secondo la Cabalà, l'anima umana è un'entità multidimensionale. I suoi livelli inferiori sono già presenti alla nascita, gli altri vengono gradualmente acquisiti nel corso della vita, grazie alle opere buone e allo studio
- * **I quattro mondi spirituali** e le fasi principali della creazione dell'universo
- * **L'albero della vita** e le dieci luci divine da esso emanate (*sefiròt*)

* *Le ventidue lettere dell'alfabeto ebraico, vettori d'energia e luce divina che agiscono sulla consapevolezza umana tramite forma, nome e valore numerico.*

* *La meditazione cabalistica sui nomi di Dio.*

I sette vortici di luce nel corpo umano

Seminario sul tema: "I sette centri di coscienza o chakra nella tradizione esoterica giudaica, come guida all'evoluzione spirituale e alla guarigione".

Secondo le fonti esoteriche, ogni essere umano è il ricettacolo di numerosi flussi energetici, che attraversano sia il corpo sia l'anima unendoli in un abbraccio amorevole. Tali correnti d'energia spirituale confluiscono in sette plessi, che rappresentano incroci di forze vitali e porte verso la consapevolezza superiore. La conoscenza delle loro posizioni e caratteristiche può migliorarne molto il funzionamento, innalzando il livello di gioia e autorealizzazione dell'individuo. L'apertura dei centri assicura infatti i sette doni basilari illustrati nel *Libro della Formazione*: Sapienza, Ricchezza, Fertilità, Vita, Governo, Pace e Bellezza.

* Studieremo i sette centri in corrispondenza coi maggiori settenari rivelati dalla Cabalà, tra cui i giorni della settimana, i pianeti dell'astrologia tradizionale, le sette aperture del volto e in particolare le sette lettere doppie dell'alfabeto sacro ebraico. Compiremo esercizi di meditazione con l'ausilio di queste lettere-mantra, cantando il nome degli angeli associati ai vari chakra.

* Proporranno inoltre una serie d'esercizi volti a migliorare la nostra consapevolezza d'ogni centro e la salute generale del corpo. A tale scopo, stimoleremo le sette ghiandole endocrine associate ai centri mediante sette specifiche essenze profumate naturali, dotate di proprietà aromaterapeutiche.

* La trattazione dei sette centri, così come viene spiegata nella Cabalà, sorprenderà anche gli specialisti di tale argomento, per la sua vastità e profondità e per le novità in essa contenute.

I MISTERI DEL COCCHIO CELESTE

La scuola di studi cabalistici "Sapienza della verità" è felice di presentare un corso del tutto inedito. Per la prima volta in Italia, viene infatti proposto un incontro dedicato alla parte più segreta della Cabalà: il "*Ma'assè Merkavà*".

Nella tradizione ebraica, la *Merkavà* indica lo stato del rapimento mistico: sollevato in un cocchio celeste, il contemplante veniva condotto nelle sfere superne, in un vero e proprio viaggio verso i piani superiori; arrivava così alle dimore degli angeli più elevati e al tempio fiammeggiante del Trono divino. Un itinerario assai arduo, che implica l'incontro con forze mirabili e terribili. Ma solo guardandole dall'alto, molto dall'alto, le vicende delle collettività umane possono venir comprese. È solo dall'alto della *Merkavà* che si scorgono le vie di Dio, e si coglie come il male sia in realtà il 'trono del bene'. Fra i principali argomenti affrontati:

- Le radici storiche della *Merkavà* e le tradizioni dei Saggi, dalla visione di Ezechiele agli insegnamenti del *Libro dello Splendore (Zohar)*

- I sette palazzi divini, le entità angeliche che li governano e le esperienze spirituali che rappresentano.

I SEGRETI DEL «LIBRO DI DANIELE»

Per via dei suoi reconditi significati simbolici e numerici, ogni versetto della Bibbia è un universo di verità e bellezza. Anche dei libri o passi che nell'accezione letterale appaiono ostici e incoerenti è sempre possibile una lettura sapienziale.

Nel corso dell'incontro, ci dedicheremo al libro del profeta Daniele, che data la sua natura apocalittica è stato spesso usato nei secoli come strumento per anticipare i grandi cambiamenti della storia. Nelle sue pagine troveremo spunti di riflessione per leggere i 'segni dei tempi', sfuggire alle cortine di fumo create dalla comunicazione di massa e sviluppare una nostra personale 'intuizione profetica' che ci guidi nelle tempeste e bonacce della vita.

Ci soffermeremo su alcuni passi d'alto valore simbolico:

- l'episodio della fornace ardente, che offre l'occasione per comprendere il potere spirituale e purificatore dell'elemento fuoco
- i messaggi segreti contenuti nei sogni del re
- la misteriosa scritta sul muro con le parole *mene, mene, tekel, parsin*, forse il più enigmatico brano dell'intera Bibbia
- la visione del Signore, divino vegliardo assiso sul trono celeste.

Per finire, trasporteremo l'analisi dal piano intellettuale a quello del sentimento profondo, mimando o recitando alcuni brani, oppure interiorizzandoli mediante visualizzazioni guidate. Attualizzeremo così le letture bibliche, comprendendo l'eterno presente del loro messaggio; e in più ci conetteremo con lo stato d'animo dei personaggi protagonisti dei passaggi chiave, evocandone la complessità emotiva e affettiva. L'incontro diverrà così un laboratorio di ricerca delle vie dello spirito, grazie all'ausilio di tecniche in grado di portarci ancor più vicino ai doni dei Maestri.

LA VIA DELL'AMORE

Come fare della propria vita sentimentale una fonte di gioia e soddisfazione

Molte religioni descrivono la vita nel mondo a venire come qualcosa di estremamente gioioso e piacevole. Ma in questo mondo, per le anime incarnate, qual è l'occasione di gustare un poco di tali delizie?

Secondo la Cabalà, la risposta inaspettata è: nell'ambito della vita sentimentale. La gioia più intensa risiede proprio in tale settore dell'esistenza, che pure attualmente è in grande crisi.

Molte volte soffriamo a causa dei nostri sentimenti. È possibile evitare ciò? Può l'amore resistere agli anni, durare e svilupparsi? Val la pena d'innamorarsi? Come trarre il massimo aiuto dai periodi nei quali rimaniamo soli? A queste ed altre domande troveremo risposta mediante la lettura cabalistica di vari brani biblici. I racconti d'amore nella Bibbia contengono infatti un'enorme ricchezza, per lo più inesplorata, d'esempi e insegnamenti adatti ai casi più disparati. Durante il seminario, sono inoltre previsti momenti dedicati ad esercizi psicofisici e meditazioni guidate.